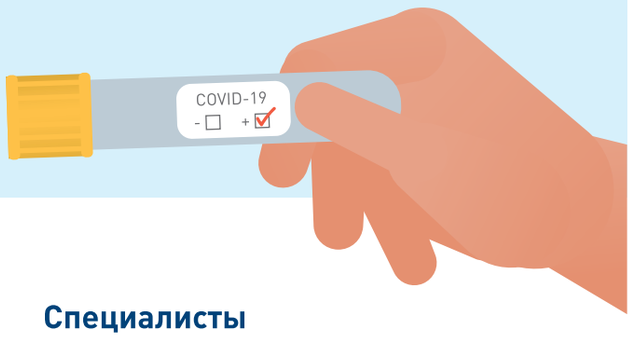
Что делать, если ваш тест на COVID-19 оказался положительным

А | Н | Т | И | В | И | Р | У | С
ПРОГРАММА «ГАЗПРОМ НЕФТИ» ПРОТИВ COVID-19



Не давайте волю стрессу и без паники!

Результаты первичного анализа подтверждаются не всегда. Даже при инфицировании более 80% пациентов переносят болезнь в легкой форме.
Опасность коронавирус может представлять для людей старшей возрастной группы с серьезными хроническими заболеваниями.

Сообщите о результате теста своему руководителю

Это необходимо для проведения дезинфекции вашего рабочего места и выявления коллег, которые могли быть в контакте (дальнейшей передачи информации в Роспотребнадзор).

Оставайтесь дома даже при отсутствии симптомов заболевания

Самоизоляция — эффективное средство, которое позволит вам уберечь и себя, и других.

Вызовите врача на дом

Вам оформят больничный лист, который будет оплачен в обычном порядке; возьмут повторный анализ, а за состоянием вашего здоровья будет следить участковый терапевт.

Строго соблюдайте режим самоизоляции

Не выходите из помещения, даже на непродолжительное время (покупка продуктов, выгул домашних животных и т.п.). Все необходимо делать дистанционно. Регулярно проветривайте помещение, соблюдайте правила гигиены (мойте руки с мылом или обрабатывайте антисептиками) и регулярно проводите влажную уборку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

Специалисты Роспотребнадзора проведут дезинфекцию

Обработку вашей квартиры и подъезда санитарные врачи проведут, согласовав с вами время и метод дезинфекции.

Все, кто проживают с вами в квартире, также должны оставаться дома

Не отправляйте их на дачу или к родственникам: члены вашей семьи являются контактными лицами и так же, как вы, подлежат наблюдению. Врачи возьмут у них анализы на вирус (мазок из носоглотки и носа) в домашних условиях.

Внимательно следите за состоянием своего здоровья и здоровья находящихся с вами близких

При любых изменениях, ухудшение самочувствия сообщайте об этом в поликлинику по месту жительства и вызывайте врача на дом.
Не занимайтесь самолечением!

Старайтесь правильно питаться и высыпаться

Ваш крепкий иммунитет — главное средство против коронавирусной инфекции.

Через 14 дней при отсутствии симптомов заболевания и отрицательных результатах повторных анализов ваш больничный будет закрыт, и вы сможете вернуться на работу